

めぐろ子育てホッ!とブック 目次

子ども条例 1

子育てカレンダー 4

利用者支援事業

- 妊娠・出産から子育てを応援します 6
- 子育ての「困った!」を相談しよう 7
- みんなで遊ぼう 子育てふれあいひろば 8
- おでかけが楽しくなるよ! 区内公共施設の設備一覧 9
- めぐろ子育てネット・めぐろすくナビ 10
- 地域活動スペースの貸し出し 10

親子で遊ぼう

- 目黒の見どころ スポット・イベント 11
- 親子で楽しめる 外遊び・体験スポット 12
- 目黒区の施設に行ってみよう! 13
- すくナビ編集員によるおでかけおススメスポット 14

子育てに悩んだら…

- 総合相談、子育て相談 16
- 子ども相談、保健相談、発達相談 17
- 就学相談・教育相談・いじめ相談、
女性相談・ひとり親相談 18
- 生活や心の悩み相談、外国人相談、地域の相談 19
- 発達が気になったら
お子さんの発達で気になりはありませんか?
お子さんの発達に気になりがあったら… 20
療育や福祉サービスのご相談
相談支援事業所 21
療育機関・児童通所施設 22

妊娠・出産

- 妊婦さんの健康管理
妊娠届・母子健康手帳の交付、妊婦健康診査、
妊婦保健相談 23
妊産婦歯科健康診査、保健指導票の交付、
周産期医療 24
- 出産前の育児教室
ハローベビークラス・サロン、パパの育児教室、
区立保育園 子育て支援事業 妊婦のための参観・体験 24
- 出産の手続き・助成
出生届、赤ちゃん訪問、産前・産後支援ヘルパー派遣、
出産育児一時金と出産費の貸付、
妊娠高血圧症候群などの医療費助成、
入院助産費用の援助 25

子どもの健康

- 各種健康診査
乳幼児健診一覧表、子どもの健康相談 26
乳幼児歯科健診等一覧 27
- 定期予防接種
定期予防接種一覧表 27
異なる予防接種を受けるときの間隔 28
- 子育て家庭の健康づくり
タバコの害から身を守る、家族の健康・がん対策 29
アレルギー対策 30
健康なからだ作り 31

子育て家庭への助成・支援制度

- 医療についての助成
子ども医療費助成制度、
ひとり親家庭等医療費助成制度、
養育医療、自立支援医療（育成医療） 33
小児慢性特定疾病の医療費助成、
小児精神障害者入院医療費助成、療育給付
大気汚染健康障害者の医療費助成 34
- 子どもがいる家庭を対象にした手当等
子どものための諸手当 35
所得制限限度額、所得から控除できる金額 36
義務教育費の援助、就学奨励費 37
- 私立幼稚園・認証保育所に通園している家庭を
対象にした手当
私立幼稚園児の補助金 37
認可外保育施設保育料助成制度 38
- 安定した生活のための支援
母子及び父子福祉資金、生活福祉資金 38
ひとり親家庭ホームヘルプサービス
育児支援サービス、自立支援教育訓練給付金、
高等職業訓練促進給付金 39



※ 1 本誌の情報は特に断り書きのない限り平成 29 年 4 月時点のものです。
 ※ 2 本誌の電話番号表示は、東京局番「03」を省略してあります。
 ※ 3 本誌の住所表示は、「目黒区」を省略してあります。
 ※ 4 本誌中にある【1 図 A-2】の表示は、P82 からの目黒区地図の座標です。

目黒区総合庁舎 目黒区上目黒 2-19-15 【4 図 B-2】

※本誌中で区役所内にある各担当課については、地図座標を入れておりません。

一時的な子どもの預かり

- 緊急一時保育 40
- 一時保育（実施保育施設） 40
- 病後児保育 41
- ファミリー・サポート・センター 42
- 子どもショートステイ、乳児院 43

子ども・子育て支援新制度 保育園や幼稚園の利用手続き 44

保育園

- 目黒区の認可保育園マップ 46
- 認可保育園
 - 認可保育園一覧〔公立認可保育園〕 47
 - 認可保育園一覧〔私立認可保育園〕 51
 - 認可保育園入園について、認可保育園について 55
 - 小規模保育所 56
- その他の保育施設
 - 認証保育所 57
 - 家庭福祉員、定期利用保育事業 58

幼稚園・こども園

- 区立幼稚園・こども園
 - 区立幼稚園・こども園一覧、
区立幼稚園の入園、区立こども園の入園 59
- 私立幼稚園
 - 私立幼稚園一覧 60

小学校

- 小学校入学前に
 - 小学校等一覧 63
 - 通学区域一覧表 64
 - 調整区域（小学校・中学校）、就学時健康診断、
就学通知、隣接学校希望入学制度、外国籍の方の
就学希望、指定校変更及び区域外就学、
障害児の就学・転学相談 65
- 学童保育クラブ
 - 学童保育クラブ一覧 66
 - 学童保育クラブの概要 67
 - ランドセル来館 68

お役立ちリンク集 68

子育て交流情報

- 保健予防課・碑文谷保健センター
 - 多胎児懇談会、フレッシュママの集い、
育児学級、母親の会、子どもの健康教室 69
- 児童館・学童保育クラブ
 - 児童館とは 69
 - 児童館一覧 70
 - 児童館の乳幼児活動、乳幼児とその保護者を
対象にした事業 73
 - 児童館未整備地域の乳幼児活動 74
- 区立保育園による子育て支援活動
 - 区立保育園の子育て支援連絡先一覧 74
 - 室内開放、園庭開放、園児とあそぼう会、
公園であそぼう会、体験保育 75
 - 育児講座、身体計測 76
- その他の子育て支援
 - 子育てカフェ、親子音楽体操、
親子ふれあいタイム、木曜工作ランド
総合型地域スポーツクラブ NPO法人スポルテ目黒 76
 - 区内の子育て自主グループ 77

幼稚園についてのプチ情報～めぐる幼稚園ガイドより抜粋～ 81

目黒区マップ

- 全図 82
- 詳細図 1～7 図 84-97

バス路線図 98

もしもの時の相談連絡先 100

※この本にある、いろいろな事業の各担当は、
変わる場合があります。ご了承ください。
区のホームページ等でお知らせいたします。

