

子育てカレンダー

妊娠・出産

妊娠・出産、子どもの健康

- 妊婦健康診査(里帰り等助成) → P23
- 妊産婦・新生児の訪問指導 → P25
- 妊産婦歯科健診 → P24
- 保健指導票の交付 → P24 (所得制限あり)
保健予防課 ☎5722-9503
碑文谷保健センター ☎3711-6446
- ※妊娠届・出生届・出生通知票の提出を忘れずに!
- 妊娠届 → P23
保健予防課 ☎5722-9503
戸籍住民課住民記録係
碑文谷保健センター
各地区サービス事務所でも受付可
- ゆりかご・めぐろ(妊婦面接) → P23
- 出生届 → P25
戸籍住民課戸籍届係 ☎5722-9786

一時的な子どもの預かり、保育園

- 産前・産後支援ヘルパー → P25
子ども家庭課子ども家庭支援センター係 ☎5722-9743



小幼稚園

助成・支援制度

- 出産育児一時金の支給 → P25
国保年金課給付係 ☎5722-9811
※国民健康保険加入者のみ
- 入院助産費用(所得制限あり) → P25
子ども家庭課子ども家庭係 ☎5722-9862
- 妊娠高血圧症候群などの医療費助成(所得制限あり) → P25
保健予防課 ☎5722-9503
碑文谷保健センター ☎3711-6446

子育て交流情報

- ハローベビークラス・サロン → P24
- パパママの育児教室 → P24
保健予防課 ☎5722-9503
碑文谷保健センター ☎3711-6446
- 区立保育園 子育て支援事業
妊婦のための参観・体験 → P24
保育課保育指導係 ☎5722-9867

0歳

健診 P26

- 4か月児健診
- 6~7か月児 / 9~10か月児健診

予防接種 P27

- B型肝炎(3回)(2~9か月未満)
- ヒブ(初回・3回)(2~7か月未満)
- 小児用肺炎球菌(初回・3回)(2~7か月未満)
- DPT-IPV(4種混合)(初回・3回)(3~12か月未満)
- BCG(5~8か月未満)

1歳

- 1歳6か月児健診 / 歯科健診

- MR(麻しん、風しん)1期(1歳)
- DPT-IPV(4種混合)(追加)(初回後12~18か月未満)
- ヒブ追加(初回後7~13か月未満)
- 肺炎球菌追加(初回後60日以上空けて生後12~15か月未満)
- 水痘1回目(12~15か月未満)
- 水痘2回目(1回目終了後6か月~12か月未満)



2歳

- 2歳児歯科健診

認可保育園 → P46
保育課保育施設利用係 ☎5722-9868

認証保育所 → P58
各認証保育所

緊急一時保育 →
保育課保育施設利用係

ファミリー・サポート・センター → P42
☎3714-9047

育児支援サービス → P39
シルバー人材センター ☎3793-0181

定期利用保育(対象年齢は施設による) → P59 保育計画課 ☎5722-9866

小規模保育所(0歳~2歳児) → P57 保育課保育施設利用係 ☎5722-9868

家庭福祉員 → P59 保育課保育施設利用係 ☎5722-9868

子どものための諸手当 → P35 子育て支援課手当・医療係 ☎5722-9645 児童手当(15歳まで) /

子ども医療費助成制度(15歳まで) → P33 子育て支援課手当・医療係 ☎5722-9864

認可外保育施設保育料助成 → P38 保育課保育施設利用係 ☎5722-9868

フレッシュママの集い(3か月まで) → P70 保健予防課 ☎5722-9503、碑文谷保健センター

育児学級(5か月、10・11か月) → P70 保健予防課 ☎5722-

子どもの健康教室 → P70 / 母親の会 → P70 / 多胎児懇談会 → P70 (碑文谷保健センターのみ)

区立保育園 子育て支援事業 → P75 保育課保育指導係 ☎5722-9867 (園庭開放 / 身体計測 / 公園

ほ・ねっとひろば → P9 ☎3715-2641 子育てふれあいひろば → P9

ベビー活動 → P74 各児童館・学童保育クラブ

乳幼児クラブ → P74 / 乳幼児のつどい・子育て講座 → P74 各児童館・学童保育クラブ

歳 3歳 4~6歳 7~12歳

3歳児健診／歯科健診 5歳児健診

日本脳炎 1期初回・2回(3歳) 日本脳炎 1期追加(4歳) 日本脳炎 2期(9歳)

MR(麻しん、風しん) 2期(小学校就学前の1年間) DT2期(11歳)

○健診・予防接種 問い合わせ先 保健予防課☎5722-9503 碑文谷保健センター☎3711-6446

P40 一時保育 →P40 病後児保育 →P41
☎5722-9868 各実施施設 保育課保育係☎5722-9865

ひとり親家庭ホームヘルプサービス →P39
子ども家庭課子ども家庭係☎5722-9862

学童保育クラブ →P67
子育て支援課児童館係☎5722-9861
(小学1年生~3年生)

子どもショートステイ(3歳~小学6年生) →P43 子ども家庭課子ども家庭支援センター係☎5722-9743

幼稚園・こども園 →P60
区立は学校運営課学事係☎5722-9304、私立は各園

小学校 →P64
学校運営課学事係☎5722-9304

児童育成手当(18歳まで)／児童扶養手当(18歳まで)／特別児童扶養手当(20歳まで)

私立幼稚園児の補助金 →P37
子育て支援課子育て支援係☎5722-9892

義務教育費の援助 →P37
学校運営課学事係☎5722-9304

☎3711-6446
9503、碑文谷保健センター☎3711-6446

保健予防課☎5722-9504、碑文谷保健センター☎3711-6446

であそぼう会／園児とあそぼう会／離乳食・育児講座など)

各実施施設



児童館・移動児童館 →P70
(各児童館・学童保育クラブ)